



# Suggestion de Cadeaux Écologiques, Économiques, Éthiques



## Cadeaux écolos

- ☆ Une jolie tasse avec couvercle pour le bureau (fini le styromousse !)
- ☆ Une pomme de douche économique (fini le gaspillage d'eau !)
- ☆ Un objet utile ou décoratif trouvé dans une vente de garage.
- ☆ Des produits biologiques (produits de beauté, produits alimentaires, etc.)
- ☆ Du papier contenant 100% de fibres post-consommation.
- ☆ Une adhésion à un organisme à vocation environnementale.
- ☆ Utilisez un sac en tissu comme emballage de cadeau : il pourra servir pour le magasinage par la suite. Voyez les sacs du GSVQ.

## Cadeaux de temps

- ☆ A de jeunes parents, offrez des heures de gardiennage.
- ☆ A un parent monoparental, un week-end de répit.
- ☆ A un aidant naturel, un week-end ou une semaine de répit.
- ☆ A une personne âgée, une sortie dans les magasins ou de l'accompagnement pour un rendez-vous médical.
- ☆ A une copine qui déménage, de l'aide pour faire le ménage dans le nouveau logis.
- ☆ A un couple qui rénove, de l'hébergement temporaire ou des petits plats préparés d'avance.
- ☆ Faites une activité spéciale en compagnie de l'être cher : un repas aux chandelles, un massage, une activité de plein air.



## Cadeaux faits à la main

- ☆ Faites un emballage cadeau avec un panier en osier et ajoutez de la nourriture que vous avez préparée vous-même (muffins, biscuits, confitures, etc.)
- ☆ Agrandissez et encadrez une photo de vous et de la personne à qui vous offrez le cadeau.
- ☆ Confectionnez un calendrier familial et inscrivez-y les dates importantes comme les anniversaires de naissance et de mariage des membres de la famille. Décorez-le avec des photos de famille.
- ☆ Préparez une entrevue avec des membres de votre famille et enregistrez-les sur bande audio ou vidéo. Demandez-leur de raconter leurs meilleurs souvenirs concernant le récipiendaire.
- ☆ Un collage de photos qui représente votre arbre généalogique.
- ☆ Artisanat : tricot (mitaines, bas, foulard), couture (serviettes de table, taies d'oreiller, housse à coussin, centre de table, mouchoir en tissu), bijoux (colliers, etc.), savon fait maison, etc.
- ☆ Artisanat du bois et bricolage: fabriquez une étagère, une boîte à pain, un coffre, des jouets, une décoration de table pour les fêtes, etc.

## Budget "0"

- ☆ Une compilation de vos recettes familiales favorites.
- ☆ Objet personnel attrayant et qui a un sens particulier pour vous et le récipiendaire.
- ☆ Des objets personnels dont vous ne vous servez plus ou peu, et qui pourraient rendre service à d'autres. Faites un échange de cadeaux-sans-achat avec la famille ou les amis.

- ☆ Pour enfants : des vieux vêtements et foulards aux couleurs vives pour « jouer à se costumer »; une maison ou un château-fort faits à partir d'une grosse boîte de carton que vous décorerez.

### Cadeaux d'expérience

- ☆ Enseigner une habilité que vous possédez, comme la photographie, le dessin, l'informatique, la cuisine, la danse, le tricot, la fabrication de meubles, le jardinage, un sport, la planification financière, etc.
- ☆ Inscription avec la personne récipiendaire à un cours de sport (badminton, ski, etc.), de langues, de musique, d'échecs, etc.

### Dons de charité

- ☆ Répondre aux besoins des autres en choisissant ensemble une cause à soutenir.
- ☆ Faire ensemble des heures de bénévolat pour un organisme d'entraide.
- ☆ Don de nourriture, argent ou vêtements à des familles dans le besoin.

### Cadeaux équitables

- ☆ Produits alimentaires équitables (café, chocolat, thés et tisanes)
- ☆ Artisanat équitable.

### Cadeaux pour les enfants

- ☆ Un cadeau non-matériel : un correspondant.
- ☆ Créez pour votre enfant une page web qui le mettra en valeur.
- ☆ Des cadeaux jamais démodés : sacs de billes, blocs Légo, marionnette, abonnement à une revue.
- ☆ Des cadeaux qui stimulent sa créativité : jouer au magasin, jouer au bureau, construire une cabane, se costumer, pâte à sel et autres bricolages.
- ☆ Des cadeaux pour le conscientiser : une revue écologique.
- ☆ Des cadeaux pour l'émerveiller : chasse aux trésors, histoires de Noël inventées et mises en image, voyage dans un coin de la ville inconnue (en transport en commun ou en vélos si l'enfant a l'habitude de la voiture).
- ☆ Du temps : des heures réservée pour lui où c'est lui qui parle.



### Cadeaux pour les grands-parents

- ☆ Recherche de coupure de presse de leur époque avec une présentation originale
- ☆ Des dessins et histoires des enfants et petits-enfants que vous encadrez.
- ☆ Faites un montage-photos (scrapbooking) des petits-enfants.
- ☆ Un retour d'expérience : foulard tricoté-main si votre grand-mère vous a appris à tricoter.

### Liens

- **Équiterre** : guide de recherche de produits équitables. (<http://www.equiterre.org/> )
- **Bottin du réemploi**: Communauté métropolitaine de Québec (<http://www.reduiremesdechets.com> )
- **Éthiquette** : Se donne comme mission de guider le consommateur dans sa quête d'alternatives environnementales et contribuant à l'amélioration des conditions sociales. (<http://www.ethiquette.ca/> )
- **Conseils pour un Noël vert d'EnviroCanada** : <http://www.ec.gc.ca/biosphere/default.asp?lang=Fr&n=9A8EFEE6-1>