

Groupe de simplicité volontaire de Québec - Automne 2017

N.B. Les activités qui se tiennent au Centre culture et environnement Frédéric-Back, 870 av. Salaberry, Québec, sont en partenariat avec les AmiEs de la Terre de Québec.



Nos activités sont gratuites, sauf avis contraire.

Cercle de lecture Thoreau Vendredi 29 septembre, 12-14 h

Lancement d'un cercle de lecture, **le dernier vendredi du mois**, au CCFB-local 210.

Les livres seront choisis au centre de documentation ou dans les œuvres de HD Thoreau

Prochains: 27 octobre, 5 à 7 pm;
24 novembre, heure à préciser

Retraite-colloque 2017 LE BIEN-VIVRE INTÉRIEUR, VERS UNE VISION POSITIVE

Samedi 4 et dimanche 5 novembre
Monastère des Augustines, Québec

Inscription avant le 15 octobre:
• 50\$, sans repas, ni coucher
(70\$ après le 15 octobre)

Ateliers de MÉDITATION, de YOGA énergisant, de SANTÉ GLOBALE et de PHILOSOPHIE. MARCHÉ SILENCIEUSE.
Voir gsvq.org pour programmation



Sur les traces de Thoreau : un Yankee à Québec en 1850

Lundi 25 septembre, 19h15

Brasserie Artisanale Griendel
95 Rue Saint-Vallier O, Québec

Jean Cloutier, coordonnateur du GSVQ, présentera avec des explications historiques, un diaporama sur le trajet parcouru par Thoreau du Vieux-Québec vers la Côte de Beaupré en début octobre 1850.

Coût: 12\$



Marche-conférence-guidée : Sur les traces de Thoreau, un Yankee au Canada

Les 30 septembre et 1er octobre 2017, partant du Vieux-Québec, vers Beauport et la Côte de Beaupré. Avec commentaires tout au long du parcours. Transport en minibus possible.

**Visites de lieux patrimoniaux,
musées et chutes.**

Coût d'inscription : 25 \$; voir gsvq.org
- Souper-conférence: 35 \$ (optionnel)

Cercle de discussion: Mardi 21 novembre

**Centre Frédéric-Back,
salle 324, 19h15**

**Thème: La vie à crédit, consommation
et crise à la veille du temps des Fêtes
(à confirmer)**



Café philosophique Mardi 26 septembre, 19h15

Chez Temporel
25, rue Couillard, Québec

Animé par **Jacques Sénécal**, philosophe et fondateur du groupe SV de Trois-Rivières. Un *Café philo* favorise les échanges de points de vue philosophiques à partir de questions préoccupantes de notre actualité.



Ateliers d'introduction à la simplicité volontaire

**Cinq semaines: les lundis
16 octobre au 13 novembre
de 19h15 à 21h00.**

Lieu : Centre Lucien-Borne, 100 Chemin Sainte-Foy, (coin Salaberry), Québec, au local SS 210 C. *L'édifice est accessible par les autobus 800, 801 et 807.*

Coût : 25 \$ pour les 5 soirs, payable après la première soirée. Ce coût comprend un document guide.

Inscription : Pascal Grenier, (418) 529-7890 ou pascal.grenier2@gmail.com

Émission de radio



« En toute simplicité », avec Jean Cloutier et Jacques Delorme, **les vendredis 10h.** À CKIA au 88,3 FM

On peut l'écouter en rediffusion (podcast) sur notre site web et profiter d'ajouts (photos, résumé)



Pour nous suivre et connaître nos thématiques hebdomadaires, consulter notre site web: **gsvq.org**

INSCRIPTION

Pour devenir membre :

Pour vous inscrire en tant que membre du GSVQ, faites-nous parvenir ce coupon et un montant de 10 \$. Vous aurez droit à :

- Recevoir des informations par courriel sur les activités du groupe, et le bulletin 3 fois/an
- Participer aux AGA et avoir droit de vote.
- Une carte de membre PERMANENTE vous sera transmise

Il est également possible de s'inscrire lors d'une activité du GSVQ, ou sur notre site web (PayPal ou Visa, Mastercard)

Pour devenir sympathisant :

Si vous ne désirez que recevoir des Informations par notre infolettre, envoyez un courriel à coordonnateur@gsvq.org ou laissez-nous vos coordonnées lors d'une activité du GSVQ.

Membre () Sympathisant ()

Nom _____

Adresse _____

Ville _____

C P _____ Tél. (418) _____

Courriel _____

Date _____

Le mouvement de SV est au carrefour de multiples tendances alternatives telles écologie et environnement, récupération et recyclage, consommation raisonnable et responsable, « slow food » et agriculture bio, croissance personnelle et spiritualité, etc.



www.gsvq.org

Consulter notre site web
et suivez-nous sur Facebook.

 : Groupe de simplicité volontaire de Québec

Autres réalisations du GSVQ

- 👍 Un bulletin d'information intitulé « Simplement vôtre » diffusé 3 fois par an.
- 👍 La fabrication et vente d'objets écologiques: sacs en tissu, des composteurs en bois (discontinué); et depuis 2009: l'Éco-baril collecteur d'eau de pluie produit et vendu par l'entreprise Le Vélo-Vert inc.
- 👍 Un site web pour vous tenir au courant des activités à venir : www.gsvq.org
- 👍 Un documentaire réalisé en 2016: Le bien-vivre simplicitaire d'un café à l'autre.
- 👍 Offre de conférences aux organismes, présence dans les foires environnementales, Clubs écolos des Camps de Jour.

PROGRAMMATION AUTOMNE 2017

Simplicité Volontaire



Groupe de Québec (GSVQ)

Groupe de simplicité volontaire de Québec

www.gsvq.org

Groupe de simplicité volontaire de Québec

870 av. Salaberry, Québec, local 212

Tél: (418) 956-7380

Courriel: coordonnateur@gsvq.org ;

Site web: www.gsvq.org

Toute reproduction et distribution de ce dépliant est autorisée et fortement encouragée